

# GUÍA

# MANTENIMIENTO

PARA TU COCHE

# Índice

- [Mantenimiento de tu coche diésel - 3](#)
- [Mantenimiento de tu coche en verano - 8](#)
- [Mantenimiento con tus propias manos -11](#)
- [Mantenimiento del aire - 16](#)
- [Lavar y cuidar la carrocería de tu coche - 19](#)
- [Viajar con niños en el coche - 23](#)
- [Viajar con mascotas - 25](#)
- [Arreglar un pinchazo en carretera - 27](#)
- [Documentación obligatoria al conducir - 30](#)
- [Cómo pasar la ITV - 33](#)
- [Cómo ahorrar carburante - 37](#)
- [La importancia del aceite de motor - 41](#)
- [Las gafas de sol adecuadas para conducir - 44](#)

# Mantenimiento de tu coche diésel

Hoy en día, hay una gran mayoría de la población que utiliza un coche diésel como su vehículo habitual. Al estar todo el día en carretera, hay que tener presente que nuestro coche se desgasta y necesita una serie de cuidados y mantenimiento. **Los vehículos diésel tienen un mantenimiento distinto a los coches de gasolina**, por lo que debemos revisar el manual del fabricante para saber cuáles son los puntos a revisar con frecuencia para evitar daños posteriores.

Además, los coches diésel tienen unas emisiones de CO2 que, con el paso de los años, van en aumento y hay que controlarlas, ya que aparte de contaminar, te arriesgas a que tu coche no pase la **prueba de los humos en la ITV**. Para evitar todo lo mencionado anteriormente, tan solo tenemos que llevar las revisiones al día y, si notas que tu coche hace algo extraño o se enciende algún piloto en el cuadro de mandos, lo más recomendable es llevarlo a tu taller de confianza para que te pongan el coche a punto y así prolongar su vida útil.

A continuación, te vamos a listar los **puntos más frecuentes a revisar** para el correcto mantenimiento de un coche diésel para que sepas a qué se deben las averías y qué síntomas pueden presentar.



### **Limpia el Filtro de partículas**

Si tu coche diésel es relativamente nuevo, seguro que incorpora un filtro de partículas para reducir las emisiones de CO<sub>2</sub>. Igual que tenerlo instalado en nuestro vehículo es una ventaja, también puede presentar fallos o averías. Para evitar que se produzca la avería más común (saturación de partículas) en el filtro de partículas, debemos realizar nuestros recorridos habituales a una velocidad constante durante aproximadamente 30 minutos y así forzaremos a que el filtro se auto limpie, evitando atascos que pueden producir su rotura.

### **Cambia el Filtro de combustible**

El filtro de combustible es uno de los puntos más habituales a revisar, pero en muchas ocasiones se nos pasan los kilómetros a los que hay que cambiarlos según el fabricante. Hay que intentar cambiar el filtro de combustible cuando esté marcado, ya que si lo aguantamos durante más kilómetros de los que debería, nos arriesgamos a provocar una avería mayor en nuestro vehículo.

### **Mide el nivel aceite y cámbialo cuando sea necesario**

Llevar siempre el aceite en estado óptimo y con los niveles recomendados por el fabricante alargará la vida útil de nuestro coche. De lo contrario, es muy probable que, si viajas sin aceite en el depósito, gripes el motor y tengas una avería seria. Para evitar gripar el motor, tan solo tenemos que hacer los cambios de aceite cuando lleguemos a los kilómetros indicados por el fabricante. Además, debemos medir con la varilla de vez en cuando el nivel que llevamos en el depósito para evitar disgustos posteriores.

### **Evita el desgaste de neumáticos**

Es inevitable que, con el paso del tiempo, los neumáticos se desgasten del uso y haya que cambiarlos, pero sí que es posible reducir el desgaste. Los vehículos turbodiésel en bajas revoluciones tienen más fuerza que un vehículo diésel sin turbo y, aunque puede ser una ventaja contar con un coche con turbo, el abusar de él en parado aumenta mucho el desgaste de los neumáticos. Por eso, tendremos que intentar evitar esta mala práctica para tardar más en cambiar los neumáticos.



### **Cambia el filtro de aceite cuando sea necesario**

Antiguamente, siempre se cumplía la regla de que cada dos cambios de aceite se tenía que cambiar el filtro de nuestro coche, pero con los vehículos más modernos las reglas cambian. Si tu vehículo tiene que cambiar de aceite cada 20.000 km, es muy aconsejable que cada vez que hagas el cambio de aceite hagas también el cambio de filtro para llevar cuadradas las revisiones. En caso de que se nos olvide cambiar el filtro, nos arriesgamos a que esté muy sucio y no haga correctamente su función.

### **Espera unos segundos antes de arrancar**

Los calentadores son los encargados de arrancar nuestro vehículo en frío y, como todas las piezas de nuestro coche, tienen una vida útil determinada y unos consejos de utilización. Para evitar que haya que cambiar los calentadores de nuestro coche antes de tiempo, una vez metas el contacto espera unos 5 segundos hasta que se apague el testigo en el cuadro de mandos para arrancarlo. En caso de que la luz no se apagara una vez arrancado el vehículo, es posible que tengamos alguno de los calentadores rotos y haya que cambiarlo.

### **Turbo**

Puede ser una gran ventaja, pero un uso irresponsable puede provocar fallos. Cuando el motor está frío, no es recomendable pisar a fondo, lo mejor es dejar que se caliente un poco e ir usándolo gradualmente.

## El color del humo es importante

Dependiendo del color del humo que suelte nuestro coche, podemos identificar fácilmente qué le puede estar sucediendo a nuestro vehículo. En circunstancias normales, un vehículo diésel solo debería echar humo al pegar grandes acelerones, pero nunca de manera constante. Por eso, os vamos a nombrar los humos más frecuentes para que, en caso de verlos en vuestro vehículo, sepáis identificar la avería.

- Si el humo que sale de nuestro tubo de escape es de **color blanco** y muy espeso, es posible que haya algún fallo en la junta de la culata, en el sistema de refrigeración, en los inyectores o en los calentadores.
- Si el humo que sale de nuestro vehículo es de **color azul**, el problema suele ser que nuestro motor es antiguo y quema aceite sobre la marcha o que se nos puede haber estropeado el turbo, en cualquiera de los casos es mejor que salga humo azul a humo blanco.
- Si el humo que sale de nuestro tubo de escape es de **color negro**, puede ser problema de que el motor haga mala combustión o exceso de combustible en el tanque, aunque también puede ser falta de aire en el motor.

# Mantenimiento de tu coche en verano

Si el calor aprieta, **prepara tu coche para el verano** en seis sencillos pasos. Cuando se acerca el verano y aumentan las temperaturas notablemente, es importante adecuar nuestro vehículo para evitar que sufra con el calor.

Te aconsejamos tomar una serie de recomendaciones para conducir en verano. Por el clima y la temperatura, tu vehículo se ve afectado drásticamente. A continuación, te vamos a contar cómo debes preparar tu vehículo de cara al verano, tanto el interior como el exterior, para que así tengas una conducción cómoda y sin contratiempos.



### **Comprueba que el aire acondicionado funciona correctamente**

En invierno, por norma general, no utilizamos el aire acondicionado, por lo que no somos conscientes de si este funciona correctamente. Es bastante habitual que tras varios veranos el aire acondicionado de tu vehículo se resienta y deje de funcionar como debería. Puede ser que se haya estropeado o simplemente que se le haya desgastado la carga. En cualquiera de los casos, es muy recomendable dejarlo funcional al 100%, ya que si vamos a hacer un viaje largo, nos hará el viaje más llevadero.

### **Revisa el líquido refrigerante y los sistemas de refrigeración**

Hay que estar atentos a los niveles de líquido refrigerante de nuestro vehículo. En caso de no tener los niveles adecuados, podemos dañarlo. Debemos comprobar que tanto el radiador como los manguitos funcionan correctamente. En caso de fuga, perderemos líquido refrigerante y corremos el riesgo de que nuestro motor se caliente más de la cuenta y dé pie a otras averías. Por eso, debemos comprobar paulatinamente los niveles en verano, para no arriesgarnos a daños mayores en nuestro vehículo.

### **Utiliza parasol en la luna delantera**

Resulta muy útil poner un parasol en la luna delantera de nuestro vehículo cuando se encuentre estacionado, ya que esto supondrá bajar la temperatura del interior de nuestro vehículo hasta 10°C. Además, evitaremos que se calienten en exceso los asientos y el volante.

### **Revisa la presión de los neumáticos**

En caso de menor presión de la recomendada por el fabricante, aumentaremos el consumo de combustible y nos exponemos a que se reviente el neumático debido a la temperatura. En caso de llevar nuestro vehículo con mucha carga, debemos aumentar ligeramente la presión de estos (según lo indicado por el fabricante) para compensar la carga que llevamos.

### **Mantente hidratado y efectúa paradas**

Cuando hagamos un viaje largo, se recomienda tener agua siempre a mano: estar hidratados reduce considerablemente la fatiga al volante. Además, cada 2 horas al volante se recomienda hacer una parada para estirar las piernas y descansar la mente. Siguiendo estas pautas, se hará más fácil y llevadero nuestro viaje.

### **Revisa que los frenos funcionen perfectamente**

Por último, pero no menos importante, hay que comprobar que nuestros frenos funcionen correctamente, ya que es peligroso afrontar un viaje si los frenos de tu vehículo no están funcionando al 100%. Revisa las pastillas de frenos y, si ves que algo falla, tendrás que acercarte al taller más cercano para que te las cambien. Después de estos consejos, esperamos que sepas aplicarlos para preparar tu vehículo para el verano y así puedas disfrutar al máximo de tus vacaciones sin ningún problema al volante.



## **Cómo ahorrar al hacer la revisión al automóvil**

Realizar al coche una revisión al año evitará tener que hacer mayores desembolsos en el futuro como consecuencia del desgaste de piezas.

Además, conviene no olvidar que mantener el automóvil en buen estado es un seguro de vida, ya que hay accidentes que pueden producirse por mal mantenimiento del vehículo.

Cuanto más se espacien las revisiones, peor será el estado del vehículo y las posibilidades de tener que desembolsar una mayor cantidad de dinero de golpe aumentan considerablemente.

Pero, a pesar de sus bondades, hacer un "chequeo" al automóvil puede salir muy caro. Por ello, a continuación, se indican una serie de consejos para lograr que mantenimiento y revisión del turismo sean más baratos.

## **Realizar un mantenimiento preventivo**

No hay que esperar a que el coche haga ruidos extraños, eche humo o vibre más que una atracción de feria para cuidarlo. Pero esta es una de las tareas más olvidadas por los conductores, que para mantener su automóvil se limitan a llenar el depósito y lavarlo a fondo una vez al mes. En realidad, si se revisan y cambian de forma rutinaria piezas y líquidos del vehículo, se puede ahorrar dinero a largo plazo. Además de revisar niveles, ya que un bajo nivel de aceite o anticongelante puede costarle la vida a tu motor. Hay una gran lista de elementos que tienen una fácil comprobación por sus propietarios. Aquí os dejamos algunos de ellos:

- **Aceite:** Es recomendable verificar su nivel cada tercer depósito de gasolina que se llene, ya que un bajo nivel de aceite puede hacer que se produzca un desgaste en los componentes internos del motor.
- **Amortiguadores:** Cuando se deje de ejercer presión, el coche debe absorber el impacto, pero no debe rebotar varias veces. En caso de que reboten varias veces, has de cambiarlos urgentemente y tu estabilidad se encuentra en peligro.
- **Anticongelante:** En lugares de bajas temperaturas, revisarlo cada poco tiempo. En España no es tan necesario, pero en caso de ir bajo de nivel y no tener anticongelante a mano, como emergencia, se puede echar agua para que el motor siga refrigerando hasta poder llegar al taller y echarle el líquido que nuestro fabricante recomiende.
- **Faros:** Nunca dejar uno sin reparar, verificarlos y cambiarlos de manera periódica. Tanto las bombillas, como la carcasa. Los faros que tienen la carcasa de plástico tienden a estropearse por las inclemencias meteorológicas. Por lo que un buen pulido a veces, ayuda a no tener que cambiar un faro solo por eso.
- **Limpiaparabrisas:** Revisarlos a menudo y poner otros si están rotos o no barren bien y ensucian más de lo que limpian.
- **Líquido de dirección hidráulica:** Una vez al mes, mirar su estado y llenarlo cuando el nivel esté bajo. Cuando este líquido se deteriora, se puede estropear la bomba de dirección, por lo que es un buen indicativo su color tirando a negro cuando está para cambiarlo.

- **Líquido de frenos:** Ver cada 30 días y rellenarlo cuando sea preciso. Además, se ha tener en cuenta que si los frenos han sido sometidos a una fatiga muy grande el líquido puede haber hervido, y por ende, haber perdido todas sus propiedades. Lo que haría que perdiésemos una gran eficacia en el frenado.
- **Líquido de limpiaparabrisas:** Hay que verificar su nivel al llenar el depósito de gasolina. Agregar agua y, una vez al mes, añadir un poco de limpiacristales. Aparte de esto, hay limpiacristales específicos que ayudan a que cuando llueve, las gotas de precipitación se vayan con la velocidad. En ocasiones, no es necesario ni encender los limpiaparabrisas.
- **Líquido de transmisión:** Conviene revisarlo cada 30 días con el motor encendido, pero no caliente, y el freno de mano puesto.
- **Llantas y neumáticos:** Hay que mantener los neumáticos inflados a la presión indicada en el manual. Y observar las llantas de vez en cuando para detectar grietas, abultamientos o desgastes.
- **Mantener limpio el motor:** El motor del coche es esencial. Si está limpio, se reduce la frecuencia de las reparaciones, además de alargar la vida del vehículo. La suciedad en el motor puede tener peligrosas consecuencias: en forma de polvo, puede perjudicar al mantenimiento de una temperatura óptima, ya que puede elevarla y provocar recalentamiento, tanto en el interior como en el exterior. Además, un motor limpio ayuda a encontrar fugas de cualquier fluido del motor.



Pero el automóvil no solo hay que limpiarlo por dentro. En este caso, la belleza exterior también es importante: **una carrocería limpia dura más** y, si se encera cada cierto tiempo, se protege de la corrosión. Cuanto más cuidado está, más dura y menos averías tiene. Aparte de esto, es importante la limpieza de la chapa, ya que la resina, la suciedad, y otras cosas acaban deteriorando la chapa y, a la larga, es irreparable. En resumidas cuentas, realizar el mantenimiento de nuestros coches es algo muy sencillo si dedicamos algo de tiempo a hacerlo. Son varios puntos de control, pero son sencillos de revisar, y ninguno requiere comprobaciones de mucho tiempo. Lo bueno de esto es que la mayoría de estos puntos de control pueden ayudar mucho a que tu coche no se deteriore antes de lo que debe. Todo esto **se puede hacer en casa**, incluso cambiar el aceite y el filtro llevando los restos a un punto limpio. De esta forma, te ahorrarás un dinero que, a la larga, se acaba notando.

# Mantenimiento del aire acondicionado de tu coche

A día de hoy, prácticamente todos los coches cuentan con un aire acondicionado o un climatizador instalado, ya que es un elemento que nos hace los viajes más llevaderos tanto con altas temperaturas como con mucho frío. Aunque muchos penséis que el aire acondicionado solo se utiliza en verano debido al calor, lo cierto es que se utiliza también durante el invierno, ya que cuando tenemos que desempañar la luna utilizamos aire igualmente aunque este no salga frío. Pero para poder disfrutar al 100% de nuestro aire acondicionado, debemos **revisar su carga como mínimo una vez al año** para evitar que se quede vacío y nos pueda acarrear problemas posteriores. En realidad, cada año se pierde aproximadamente un 20% de la capacidad total, por lo que todos los fabricantes suelen aconsejar que cada dos años se efectuó una revisión del circuito cerrado para comprobar el estado y poder ver si necesita algún mantenimiento.



## Funcionamiento del sistema de aire acondicionado

El funcionamiento de un sistema de aire acondicionado es sencillo pero hay que entenderlo, ya que gracias a un mecanismo de intercambio de calor en el interior del vehículo, es capaz de enfriar el aire que nos saca por los conductos de ventilación. El aire acondicionado es (como ya comentamos antes) un circuito cerrado en el cual el gas pasa por una serie de procesos y cambios de estado que requiere que todo el circuito esté en condiciones óptimas ya que en caso de que una parte no funcionara como debería podría afectar directamente al funcionamiento de este.

## Partes del aire acondicionado

Las partes de un aire acondicionado de coche son:

- **Filtro de habitáculo:** Filtra el aire y las partículas. Es muy recomendable cambiarlo regularmente. 0
- **Botella deshidratante:** Filtra todas las impurezas y recupera la humedad del circuito para proteger el compresor.
- **Válvula de expansión:** produce los cambios de líquido a gaseoso para producir el frío.
- **Evaporador:** Enfría el aire que circula en el habitáculo.
- **Compresor:** Comprime el gas y lanza el ciclo de funcionamiento del sistema de climatización.
- **Condensador:** Enfría el gas y asegura que se produzca el cambio de estado gaseoso a líquido del gas comprimido por el compresor.

## **Síntomas de que nuestro aire necesita una revisión**

Es posible que notemos que no funciona como debería, pero podemos identificar si esto ocurre con unos síntomas claros: cuando encendemos el aire o el climatizador, en cuestión de segundos el coche se pone a la temperatura adecuada. Si no lo hace, es posible que pueda tener bajo el nivel de líquido o algún fallo en la botella deshidratante o el filtro del habitáculo. Otro síntoma muy común es el percibir un olor muy fuerte de los conductos de ventilación. En este caso, lo más común es que el circuito haya cogido humedad y sea la causante del mal olor. Además, si notas que sale menos aire, seguramente tengas el filtro obstruido con suciedad. En ocasiones necesitamos desempañar la luna del coche con rapidez y lo normal es que al activar el aire no tarde mucho. Si vemos que tarda más tiempo de lo habitual, lo más seguro es que necesite una recarga de gas.

## **Recargar el aire acondicionado**

Una duda que nos puede surgir es si podemos hacer esto nosotros mismos o si tenemos que pasar por un taller para que nos los revisen. Lo más recomendable es que pases por tu taller de confianza. Después de estas recomendaciones sobre el mantenimiento y recarga del aire acondicionado de tu coche estamos seguros de que a partir de ahora sabrás identificar los síntomas más comunes por los que empieza a fallar nuestro aire acondicionado y como debes proceder para que siempre se encuentre funcionando a un rendimiento óptimo y sin ninguna avería.

# Cómo lavar y cuidar la carrocería de tu coche

El lavado de coches es primordial para mantener el aspecto de este como el primer día. Es una forma de evitar que tu coche se vea cada vez más antiguo. La **regularidad en el lavado de tu vehículo** evitará manchas permanentes en la carrocería y la corrosión.

## Tipos de lavado de coches

Para el mantenimiento del coche, puedes optar por diferentes tipos de lavado. ¿Quieres conocer cuáles son?

- **Lavado de coches tradicional:** Consiste en lavar tu coche a mano y, aunque sea el más tradicional y puede que el más engorroso, es sin duda el más efectivo. Aunque es cierto que requiere de tiempo y una zona específica para poder realizar el lavado, es ideal si cuentas con coches exclusivos, ya que es la mejor opción para mantener la carrocería de tu coche en las mejores condiciones.
- **Lavado ecológico:** el gran desconocido, es poco habitual y requiere productos específicos. Es un lavado de coches en seco. Necesitarás una bayeta de microfibras y un producto especial con el que se retirará toda la suciedad. Este tipo de productos no producen daños en la carrocería, lo cual es ideal para el mantenimiento del coche.

- **Túnel de lavado:** es uno de los más comunes y conocidos. Este método de lavado tiene ventajas e inconvenientes. Una de las principales ventajas es la rapidez con la que puedes lavar el vehículo, sin esfuerzo ni tiempo empleado, así como el bajo coste de lavado. Como inconveniente este tipo de lavado puede afectar a la carrocería del vehículo, ya que es un tipo de lavado muy agresivo. Si cuentas con un coche exclusivo esta no es tu mejor opción.
- **Manguera a presión:** es el método de lavado más utilizado. Con un bajo coste y sin daños en la pintura podrás llevar a ralla el mantenimiento de la carrocería. Aunque es importante que mantengas la distancia adecuada al poner en marcha la manguera a presión. Si tuviéramos que ponerle una pega a este tipo de lavado es el tipo de jabón utilizado en la limpieza ya que son bastante agresivos.



## Productos para el mantenimiento del coche

Para proceder al lavado de tu vehículo necesitas estar preparado. ¡Estos son los productos básicos que vas a necesitar!

- **Esponja:** Es importante que la esponja que utilices no tenga estropajo en ninguno de sus lados, ya que podría dañar la carrocería. También deberás utilizar dos, ya que las llantas de tu vehículo podrían tener polvo y este podría arañar la pintura del tu coche.
- **Bayeta de microfibra:** Utiliza esta bayeta para secar el vehículo o para el limpiado de los cristales. Obtendrás un acabado perfecto.
- **Champú específico:** Utilizar un champú específico para el lavado de coches es muy importante para que la suciedad desaparezca con más facilidad. Si no tienes, bastaría con usar un gel ph neutro que tengas en casa.
- **Limpiacristales:** Los cristales de tu coche necesitan una limpieza específica. Un truco para que tus cristales queden más brillantes que nunca es secarlos con papel de periódico. Esto también vale para la carrocería de tu coche.
- **Cera:** La cera es una forma de proteger la pintura de tu vehículo que, además, potenciará su brillo. Antes de encerar tu vehículo, te recomendamos encarecidamente proteger las piezas de plástico de tu coche para evitar manchas.

## Limpieza interior de tu coche

En este caso, la aspiradora es tu mejor aliada. Puedes encontrarla en muchas estaciones de servicio o lavado.

Para el lavado de coches interior tendrás que poner especial cuidado en la tapicería, salpicadero y alfombrillas.

- **Tapicería:** lo primero que debes hacer es pasar un cepillo para la tapicería con el fin de desincrustar la suciedad y poder aspirarla más fácilmente. Si tienes manchas en la tapicería, puedes usar productos específicos para esta y así poder eliminarlas. En el caso de las tapicerías de cuero no necesitarás cepillo, tan solo necesitas aspirar y limpiar con la bayeta de microfibra.
- **Salpicadero:** puedes utilizar alcohol y un poco de agua para limpiar tanto el interior como el salpicadero del coche. Para aquellas zonas a las que te resulte más difícil acceder puedes utilizar herramientas finas como un pincel o un bastoncillo.
- **Alfombrillas y moquetas:** la forma más efectiva de proceder a su limpiado es utilizar la aspiradora. En el caso de que las alfombrillas sean de plástico puedes lavarlas con una pistola a presión y volver a colocarlas una vez secas.

Para un buen mantenimiento de tu coche, bastará con realizar el lavado de coches tanto interno como externo una vez al mes.

# Viajar con niños en coche

Muchos de estos viajes largos se harán con niños y en verano, con las altas temperaturas que suelen bañar la mayoría de la península ibérica durante julio y agosto, así que es conveniente ir preparado para **hidratar y entretener a los niños** que nos acompañan en el viaje. La hidratación, su comodidad, su entretenimiento y las paradas son elementos que debemos tener en cuenta para que los niños tengan un viaje agradable.



## **Comodidad y agua**

Al iniciar un trayecto largo con niños, debemos tener en cuenta que si no están cómodos seguramente nosotros tampoco. Lo primero será hacer el habitáculo lo más adaptado posible a sus necesidades. El aire acondicionado y las toallas para tapar el sol que entre por las ventanillas traseras pueden ayudar a que no tengan calor. Si eso lo acompañamos con un cojín o almohada por si quieren dormir, mucho mejor.

El agua y la hidratación resultan importantes a la hora de hacer un viaje largo. El niño no va a beber hasta que tenga sed, por lo que es necesario ofrecerle cada cierto tiempo para que no se deshidrate. Llevar zumos que le gusten o fruta ayudan a que el niño se hidrate. La ropa conviene que sea holgada y cómoda para que no esté incómodo durante el trayecto.

## **Juegos y paradas**

Si los niños no cogen el sueño con facilidad durante el viaje, lo suyo es que estén entretenidos y se diviertan lo máximo posible durante el trayecto. Si disponemos de pantallas con un par de películas para niños estará todo arreglado. Si este no es el caso, puedes llevar una lista de juegos como el "veo, veo" o algo por el estilo. Las paradas son obligatorias con los niños. Les permiten respirar aire fresco, estirar las piernas e ir al baño. Cada dos horas sería lo conveniente. Además, no solo serviría a los niños, sino que a los adultos la parada también le da un poco de descanso.

# Viajar con mascotas en coche

Arnés, rejilla divisoria y transportín son cosas que no pueden faltar para viajar con mascotas. Las mascotas suponen **una preocupación más durante las vacaciones**. ¿Qué hago con ella? ¿La llevo conmigo de vacaciones o busco a alguien que se encargue mientras no estoy? El turismo ha visto un nicho de negocio en esta primera posibilidad y cada vez son más los hoteles que permiten el alojamiento con mascotas, aunque siempre supone un suplemento final en la factura.



### **Sistemas de retención en el coche para mascotas:**

Existen varios sistemas para el transporte de animales, pero dependiendo del tamaño y el peso del animal conviene uno u otro. Los métodos más seguros son:

- **Arneses:** sujetan a la mascota mediante el dispositivo Isofix o el cinturón de seguridad. En este caso se debe tener en cuenta la longitud del cinturón para hacer que el animal quede lo más sujeto posible y no pueda molestar al resto de los pasajeros, sobre todo al conductor. Es recomendable para perros de tamaño pequeño-mediano.
- **Rejilla divisoria:** es el instrumento que mejor viene para animales grandes, pero se debe contar con un portón trasero o un vehículo familiar. Es importante tener en cuenta los soportes de apoyo tanto del techo y como del suelo del maletero, para que no tiemble ni moleste a los pasajeros.
- **Transportín:** Es uno de los métodos más seguros, pero solo vale para animales pequeños. En caso de viajar con transportín es importante colocarlo en el lugar correcto. Debes viajar con el transportín en el hueco de los pies de los asientos traseros o en el maletero. Nunca debe ir encima de un asiento, pues en caso de choque es probable que se abra la escotilla y la mascota salga despedida.

# Cómo arreglar un pinchazo en carretera

Un pinchazo en carretera resulta una situación en ocasiones complicada y nada apetecible. Si nos vemos involucrados en esta situación, debemos saber cómo actuar para salir airosos de ella. Por eso, te vamos a enseñar cómo puedes reparar un pinchazo para poder continuar con el trayecto e ir al taller más cercano para que te lo reparen.

En primer lugar, debes **echarle un vistazo al manual de instrucciones** para reparar el pinchazo de tu coche. El manual te indicará la posición exacta donde tendrás que colocar el gato, que es la herramienta que nos va a hacer falta para poder levantar el coche.

Por norma general, la mayoría de los vehículos traen un gato incorporado de serie. Este suele estar colocado en el subnivel del maletero, es fácil sacarlo. Una vez localizado el gato, tendrás que colocarlo en la posición exacta indicada por el fabricante y accionarlo hasta que llegue a tocar el coche por debajo.

## El gato, aliado ante el pinchazo

Es muy importante **colocar el gato** recto a la hora de intentar levantar el coche ya que, en caso de estar torcido, sufrimos el riesgo de que el coche se mueva y que pueda hasta caerse. Cuando tengamos el gato colocado correctamente, tendremos que **elevarlo** hasta que la rueda pinchada se empieza a levantar del asfalto. Con la rueda levantada, ya podemos empezar a aflojarla para poder cambiarla por la rueda de repuesto posteriormente.

Necesitaremos una llave de carraca para poder **aflojar los tornillos** de la rueda. Sin esta herramienta es prácticamente imposible efectuar este trabajo. Cuando hayas aflojado los tornillos, tendrás que **levantar un poco más el vehículo**, de tal manera que la rueda quede levantada unos 12cm para así poder quitar los tornillos y tener espacio para poder montar la nueva rueda.

Una vez retirada la rueda pinchada, ya solo nos queda **instalar la rueda de repuesto** en su lugar. Para ello, tendrás que colocar la rueda de repuesto en el lugar exacto. Un pequeño truco es colocar el primer tornillo para ver que está colocada en la orientación deseada, ya que si la montamos en una posición que no es la correcta nos tocará volver a repetir el proceso.

### **Asegura la rueda**

Terminamos de **poner el resto de los tornillos** con la llave de carraca para que queden bien sujetos y todos apretados por igual. Con los tornillos apretados ya tan solo nos queda **bajar el vehículo con la ayuda del gato.**

Lo haremos muy lentamente para evitar sufrir daños y, una vez que la rueda toque el suelo, ya podemos guardar el gato. Para terminar, una vez esté la rueda tocando asfalto, solo nos queda **revisar que la instalación esté efectuada correctamente** para así volver a continuar con el trayecto.

Esperamos que estos consejos os hayan sido de utilidad. Esta situación se da bastante a menudo y cuantos más conocimientos tengamos más fácil nos resultará poder cambiar la rueda pinchada por la de repuesto.



# Documentación obligatoria en el coche

Cuando estamos en carretera, es muy importante llevar todos los papeles de nuestro coche encima ya que, en caso de no tenerlos, nos estamos exponiendo a que nos pongan una sanción. Además, nuestros papeles nos dicen todos los datos de nuestro vehículo. Desde todas las especificaciones técnicas hasta el año de compra o cuando te toca pasar la ITV. Estos dos motivos son más que suficientes para concienciaros de la **importancia de tener toda la documentación en regla** de nuestro coche.

A continuación, te contamos qué papeles debes llevar en tu vehículo antes de emprender cualquier viaje, y más abajo os explicaremos la función que tiene cada uno y la sanción correspondiente por no llevarlos encima.

Papeles **obligatorios** que hay que llevar en el coche:

- Permiso de circulación.
- El carnet de conducir.
- Ficha de inspección técnica junto con la pegatina y el informe.

Papeles **recomendados**:

- Parte europeo del accidente.
- Recibo del seguro contratado

## ¿Qué función tiene cada papel de nuestro coche?

El **carnet de conducir** es nuestro identificador cuando nos encontramos en carretera. Ahí vienen todos nuestros datos personales (nombre, apellidos, DNI) y la fecha en la que te sacaste el carnet de conducir. Este documento nos valdrá para identificarnos cuando nos pare un agente de seguridad y para demostrar que somos conductores autorizados. En caso de no llevar encima el carnet de conducir nos enfrentamos a una sanción de hasta 200€.

El **permiso de circulación** es un documento a nivel europeo que sirve también para identificar al propietario del vehículo, pero además, le indicará a los agentes si llevamos al día los impuestos de circulación y alguna característica sobre el coche en cuestión. Si no lo tenemos, podemos exponernos a multas de 500€.

La **tarjeta de inspección técnica** nos indica todos los datos técnicos de nuestro coche. Dependiendo de la antigüedad tendrás que pasarla con una frecuencia u otra. Además, una vez pasemos satisfactoriamente la ITV, nos darán una pegatina que habrá que poner en la luna delantera arriba a la derecha, para así demostrar que la tenemos en regla. En caso de tenerla caducada, la sanción asciende a 200€.

El **recibo del seguro** del coche es necesario para conducir por cualquier lugar. La ley obliga a que cada vehículo a motor disponga de un seguro durante todo el año. Aunque llevar el recibo del seguro en el coche ya no es obligatorio, sí que es muy recomendable. En caso de no tener contratado un seguro para el coche, es muy probable que, si te paran, te inmovilicen el vehículo y te pongan una sanción que ronde los 3000€ (nada apetecible).

El **parte europeo** de accidente es el documento que debemos rellenar en caso de choque con otro vehículo. En este documento se detallan las causas del golpe y los lugares que han sido dañados para así poder dar un parte a las aseguradoras y que ellas decidan quién es el culpable del accidente con el fin de indemnizar al conductor afectado y penalizar al conductor que lo ha provocado.

Estos son los documentos que deberías llevar en tu vehículo para ir perfectamente documentado y no tener ningún problema en carretera con los agentes de la autoridad.

# Cómo pasar la ITV

En España podemos encontrar **cerca de 450 estaciones** dedicadas a la Inspección Técnica de Vehículos, repartidas por toda la geografía española, lo que supone un total de cerca de 1.000 túneles de inspección para los cerca de 20 millones de vehículos que pasan anualmente la ITV en nuestro país, de los cuales alrededor de 4 millones obtienen un resultado desfavorable. Desde 1982, es obligatorio que todos los coches que circulan normalmente por España pasen la ITV. El objetivo es comprobar que las aptitudes técnicas del vehículo están en condiciones para mantener la seguridad y no poner en peligro a conductor, ocupantes y diferentes usuarios de las vías.



### ¿Cada cuánto tiempo hay que pasar la ITV?

Cuando adquieres un vehículo obtienes la obligación de pasar la ITV de manera periódica, pero dependiendo del tipo de vehículo, la finalidad de uso y la antigüedad de este debes pasarla antes o después.

No es lo mismo pasar la ITV para un coche particular que para un autobús escolar o una ambulancia. En caso de pasar la ITV para un coche particular, el caso más común, la primera inspección debe realizarse antes de los 4 primeros años de vida del coche.

Si el **coche** tiene entre 4-10 años deberás acudir cada dos años a la ITV y cuando el coche alcance los 10 años de vida la inspección pasará a ser anual.

Las **motos** tienen que pasar la primera ITV antes de los primeros 4 años. Una vez superada la primera inspección tendrás que superar la inspección cada dos años.

En caso de que el vehículo sirva sea de **servicio público**, los periodos cambian. En el primer año de vida este tipo de vehículos ya deben pasar la ITV. La inspección debe realizarse año tras año hasta que el vehículo cumpla 5 años, que deberá pasar la ITV cada seis meses.

## ¿Qué documentación es necesaria para pasar la ITV?

En el momento de pisar la ITV debes tener en cuenta que para que el vehículo pueda ser revisado debes presentar los siguientes documentos:

- **Permiso de Circulación** del vehículo.
- **Ficha Técnica** del vehículo: es donde se registran los resultados de las anteriores Inspecciones y las características del vehículo.
- **Seguro obligatorio**: es recomendable ir con el recibo del pago a la ITV, de todos modos la estación puede comprobar si el coche cuenta con seguro. En caso de no tener seguro, el coche no podrá pasar la ITV.

En caso de no disponer de algunos de estos documentos, no te permitirán tener la opción de pasar la ITV.

## ¿Cuánto cuesta pasar la ITV?

Pasar la ITV en España cuesta una media de **40€**, pero para fijar el precio hay que tener en cuenta el tipo de combustible y la Comunidad Autónoma. La diferencia entre las provincias españolas puede ser de hasta un 113%.

Pasar la ITV en Extremadura cuesta 26,19€ de media, mientras que pasar la ITV para el mismo coche cuesta 55,72€ en Castilla y León.

### ITV apta, negativa o desfavorable

Una vez que el técnico haya revisado el vehículo, obtendrás un resultado. Puede ser Apto, Desfavorable o Negativo. En caso de no pasar la ITV, el resultado puede ser negativo o desfavorable.

- **ITV desfavorable:** Si la ITV resulta desfavorable, la estación da menos de 2 meses para que soluciones los fallos. El vehículo no podrá ser utilizado para circular por la vía pública excepto para llevarlo al taller y para llevarlo de vuelta a la ITV. La nueva revisión debe realizarse en la misma ITV que dio el veredicto desfavorable.
- **ITV negativa:** en caso de obtener como resultado la ITV negativa pueden saltar las alarmas. Los problemas del vehículo son lo suficientemente graves que se considera que estás poniendo en riesgo al resto de vehículos circulando con ese vehículo. En ese caso, el vehículo queda intervenido y no podrás sacarlo de la ITV.
- **ITV apta:** si tu coche cumple los requisitos que exigen en la ITV y consideran tu vehículo apto obtendrás un resultado favorable. Se considerará a tu vehículo como favorable con algunas faltas leves, es decir, deficiencias del vehículo de escasa gravedad que no impiden al coche circular con normalidad.

# Cómo ahorrar carburante

El precio del combustible es un factor que nos condiciona a la hora de realizar un viaje ya que, en algunos momentos del año, **el precio del litro puede subir** dando lugar a un gasto económico mayor para nuestros bolsillos.

A continuación, os vamos a dejar una serie de **consejos y advertencias** para que sepas (si aún no lo sabías) cómo es posible ahorrar combustible en el día a día con una serie de recomendaciones y trucos para que a final de mes vuestro bolsillo note la diferencia y os podáis ahorrar unos euros.



### **Evita conducir con mucho tráfico o condiciones climatológicas adversas**

Si hay algo que odiamos todos los conductores son los atascos y, aunque nunca los buscamos (de hecho siempre intentamos evitarlos), siempre nos acabamos viendo en medio de un atasco interminable, ya sea porque es hora punta en carretera o por algún otro motivo. Si nos encontramos en un atasco parados durante mucho tiempo, lo más recomendable es apagar el motor para reducir el consumo de combustible e intentar no dar acelerones cuando la fila de coches empiece a moverse.

### **Procura llevar el coche con el menor peso posible**

Muchos conductores acostumbran a llevar en todo momento muchos objetos que no necesitan en su vehículo. Esto aumenta el peso del vehículo y, por lo tanto, el consumo de combustible. Siempre que sea posible, debemos dejar en casa todo el equipaje o material que no necesitemos para hacer que nuestro vehículo viaje más ligero y tenga un consumo menor. Si estas en posesión de un furgoneta o camión con rampa trasera y no te dedicas a la carga y descarga, también es muy aconsejable retirarla del vehículo y ponerla solo cuando realmente vayas a darle uso.

### **Utiliza aplicaciones comparadoras de precios de gasolina**

Estas aplicaciones buscan las gasolineras más baratas de los alrededores dicen cómo llegar a cada una de ellas. Esto puede ser muy útil debido a la gran cantidad de competencia que hay y a su diferencia de precios.

### **Evita una conducción agresiva y mantén la distancia de seguridad**

Una mala práctica de muchos conductores es conducir muy pegado al vehículo que va delante, dando acelerones y frenazos cada vez que el otro vehículo lo hace. En primer lugar, hay que guardar una distancia de seguridad para evitar un accidente a toda costa, un conductor tiene que ser consciente de que maneja un vehículo a motor y que, en caso de accidente, puede haber graves consecuencias. Además de las fatales consecuencias que puede acarrear, tener una conducción agresiva aumenta drásticamente el consumo de combustible, llegando a casi duplicar el consumo de tu vehículo solo por los pequeños acelerones y frenazos.

### **Apaga el sistema electrónico y el climatizador antes de cortar la energía**

La mayoría de los conductores solemos dejar toda la parte electrónica (Radio, Climatizador, Bluetooth) encendida de manera que cuando apaguemos el vehículo se apague cuando quitemos el contacto. Hasta ahí todo correcto pero... ¿Qué pasa cuando volvemos a meter el contacto para arrancar el vehículo? Cuando encendemos el vehículo y no hemos apagado los dispositivos, el vehículo hace un mayor esfuerzo para poder alimentar todo en el arranque y puede aumentar el consumo de combustible. Esto también puede afectar directamente al estado de la batería, por lo que lo más recomendable es apagar todo antes de quitar el contacto y, una vez este el vehículo arrancado, encender uno a uno todos los dispositivos electrónicos de tu vehículo.

### **Evita conducir con ventanas bajadas y aire acondicionado activado**

Es obvio que, si nuestro vehículo dispone aire acondicionado y nos encontramos con un clima muy caluroso, vamos a hacer uso de él.

Prácticamente todos los vehículos lo llevan de serie. Si quieres ahorrar combustible, intenta no activar el aire durante el viaje ya que, en caso de llevarlo puesto, aumentara el consumo y notarás que pierde fuerza.

También puede aumentar el consumo de combustible conducir con las ventanas abiertas, ya que el aire que entra ejerce una presión a nuestro vehículo que le obliga a trabajar más duro y consumir más combustible.



# La importancia del aceite en el motor

Por si todavía hay algún conductor que no sabe cuál es el funcionamiento del aceite en un vehículo, su función es la de **mantener lubricadas y refrigeradas todas las partes del automóvil** para su correcto funcionamiento. Si no estamos pendientes de los niveles de aceite de nuestro vehículo, nuestro motor puede "gripar" y el coste de repararlo sería muy elevado. El aceite marca la vida útil del motor según el rango de temperaturas en el que se opere. Es bastante recomendable efectuar un cambio de aceite cuando te lo proponga el fabricante, pero nunca está de más hacer revisiones más a menudo por si pudiera fallar algo podamos intervenir a tiempo.

Cuando echamos el aceite en nuestro vehículo y lo arrancamos, el aceite se empieza a distribuir pasando primero por el filtro para evitar que puedan llegar residuos al motor. El aceite empieza a hacer efecto desde la parte inferior del bloque motor y con la ayuda de la bomba de aceite se va transportando a las piezas que lo vayan necesitando, aunque lo más normal es que se reparta de forma uniforme para así, tener todas las piezas lubricadas y funcionales al 100%. Lo más habitual es **cambiar el filtro del aceite cada 10.000 - 15.000 kilómetros** para asegurarnos del correcto funcionamiento de este.

### ¿Qué pasa si cambiamos el aceite que nos recomienda el fabricante?

En principio, cada fabricante especifica el tipo de aceite que se debe utilizar en cada vehículo, aunque a veces el conductor puede decidir cambiar el aceite por otro distinto. Realmente no debería pasar nada, pero sí que es cierto que cuando los fabricantes los recomiendan es porque han hecho una serie de pruebas y han decidido que este tipo de aceite es el mejor para ese motor específico, por lo que podemos arriesgarnos al cambiar de aceite que nuestro vehículo no rinda como debería. **Siempre es mejor seguir las instrucciones del fabricante.**

Vamos a poner un ejemplo: si el vehículo es antiguo y le ponemos un aceite poco denso, podemos correr el riesgo de que el motor tenga holguras y este se filtre por estas, perdiendo así parte del aceite. En cambio, si ponemos un aceite más denso, nos aseguramos de que no se filtre por los huecos y se reparta uniformemente para un correcto funcionamiento.

Por otra parte, si le ponemos un aceite muy denso a un vehículo nuevo, le costará más llegar a todas las partes de nuestro vehículo y esto puede dificultar la lubricación de las piezas.

### ¿Se puede mezclar diferentes aceites en el motor?

Seguro que te has visto alguna vez envuelto en la situación de tener que rellenar el aceite de tu motor mientras te encontrabas viajando, pero te has dado cuenta de que no es el mismo tipo de aceite recomendado por el fabricante.

El hecho de mezclar aceites de motor **no es un problema en sí**, la única pega es que cada aceite tiene una viscosidad diferente adaptada a cada tipo de motor, por lo que al juntar varios tipos nos arriesgamos a que la viscosidad no sea la idónea. Si el aceite inicial era de buena calidad y el que le echamos posteriormente es de baja calidad, bajará la calidad del aceite, algo que en algunos casos no es nada recomendable.

En caso de tener que mezclar aceites por una fuerza mayor (estamos de viaje y es el que nos venden en la gasolinera) lo recomendable es que una vez vuelvas a tu casa, si sabes efectuar el procedimiento de cambio de aceite y tienes un espacio para ello, te pongas manos a la obra y vacíes el depósito para rellenarlo con el aceite que tu vehículo necesita. En caso de no disponer de conocimientos de mecánica, podrás acudir al taller más cercano a tu domicilio para que te hagan un cambio de aceite. El aceite no requiere demasiados mantenimientos, pero siempre hay que tener muy presente el nivel de este ya que en caso de quedarnos sin aceite las piezas de nuestro coche pueden no lubricarse correctamente.

# ¿Qué gafas de sol nos sirven para conducir?

Vacaciones, calor, sol... Tanto a la hora de viajar como al hacer trayectos cortos, el sol puede jugarnos una mala pasada. De hecho, es algo habitual que se produzcan **accidentes con víctimas** en España provocados por un deslumbramiento al no llevar gafas de sol o por llevar unas gafas de sol que no cumplen los requisitos sanitarios.

El 20% de los conductores reconoce que conduce sin gafas de sol cuando es necesario y, según datos del Colegio de ópticos y optometristas, **1 de cada 3** gafas de sol que se venden en España no cumplen los requisitos de sanidad. Se debe hacer ver a los conductores que las gafas de sol son una nueva herramienta que nos ayuda a la conducción. Es recomendable acudir a una óptica, son los únicos establecimientos especializados donde cumplen con todos los requisitos sanitarios en todos sus productos.



## Categorías según la absorción

Existen 5 categorías de gafas de sol:

- **Categoría 0.** Tienen una absorción muy baja (de menos del 20%) y están hechas para cielos cubiertos o interior.
- **Categoría 1.** Tienen una absorción entre el 20-57% de los rayos del sol y están hechas para ir por la ciudad.
- **Categoría 2.** Su absorción es del 57 al 82% y están bien para poder circular en coche.
- **Categoría 3.** Su absorción es del 82 al 92% y su función es para soportar lugares de playa y montaña.
- **Categoría 4.** Estas gafas absorben entre el 92-98% de luz y no son aptas para conducir con ellas.

Las categorías sirven para conocer el grado de absorción de la luz, pero independientemente de esto, todas las gafas homologadas deben llevar un filtro que acabe con el cien por cien de los rayos dañinos, algo que solo se asegura en las ópticas.

La montura es otra parte fundamental. Es imprescindible probarse las gafas antes de comprarlas y comprobar que no perdemos visión de los laterales por culpa de la montura. Por norma general, el presupuesto mínimo para unas gafas de sol que cumplan con las condiciones mínimas para que sean útiles y sanas a la hora de conducir debe ser de unos 50€.